13

PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

Sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXXIII – Nr. 8453 — 4 PAGINI – 30 BANI — MARȚI 18 IANUARIE 1977

CREȘTEREA CAPACITĂȚII DE EFORT A SPORTIVILOR – PREOCUPARE PERMANENTĂ, DE MARE IMPORTANȚĂ

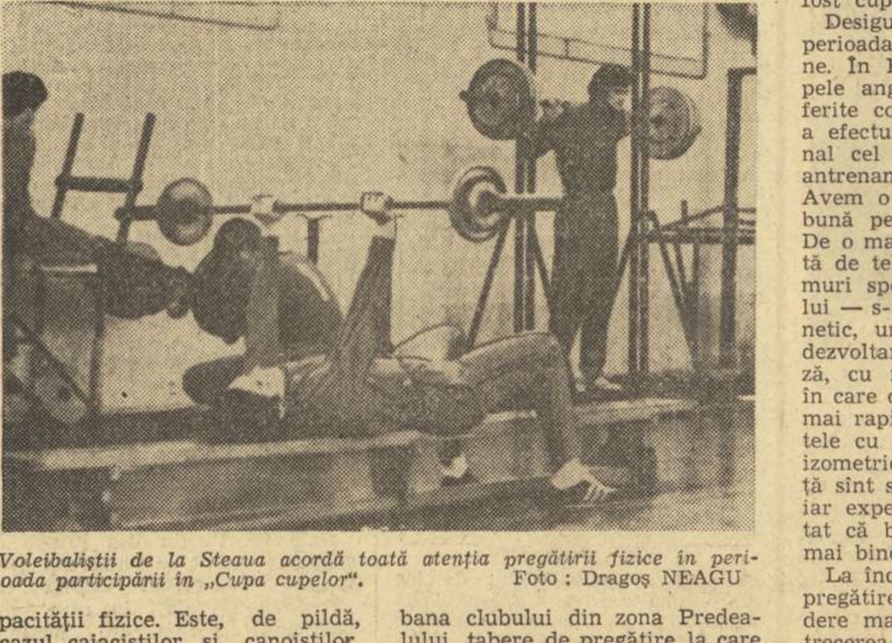
Încheiem astăzi suita de articole în care v-am prezentat preocupările existente, mijloacele și metodele folosite în cluburi și asociații pentru îmbunătățirea pregătirii fizice a sportivilor. Concluzia generală a raidului nostru – pe care-l vom mai relua! – nu poate fi decît aceea că creșterea capacității de efort a organismului reprezintă mai mult decît o „temă de sezon", ci trebuie să constituie o preocupare permanentă, întrucît pregătirea fizică este veriga de bază a antrenamentului, suportul material care permite exprimarea potențialului tehnic și tactic, factorul determinant în obținerea marii performanțe.

PREGATIREA FIZICA, FACTOR PREPONDERENT PENTRU OBTINEREA MARILOR PERFORMANTE

CALITĂȚILE NATURALE SÎNT DOAR PREMISA PERFECȚIONĂRII

În clubul Steaua s-a acordat întotdeauna o atenție deosebită pregătirii fizice, acest factor al antrenamentului fiind considerat determinant în obținerea succeselor nu numai în sporturile individuale, în care rezultatele reprezintă aproape direct materializarea indicilor de dezvoltare a unor calități naturale de forță, viteză sau rezistență, ci în toate disciplinele, chiar și cele care necesită un bagaj foarte mare de cunoștințe tehnice și tactice. Preocupările noastre, ale tehnicienilor clubului Steaua, în direcția îmbunătățirii pregătirii fizice s-au amplificat în urma exigențelor crescute formulate de Programul de dezvoltare a activității de educație fizică și sport pe perioada 1976—1980, aprobat de Comitetul Politic Executiv al C.C. al P.C.R.

Perioada de iarnă este recunoscută îndeobște — pentru disciplinele care își desfășoară activitatea competițională în lunile de primăvară, vară sau toamnă — ca o etapă de acumulări fizice. Mijlocul cel mai indicat îl constituie taberele de pregătire la munte, la altitudine, unde conținutul pregătirii (desfășurată într-un cadru natural specific) se adresează adesea în unele ramuri sportive aproape în totalitate dezvoltării capacității fizice. Este, de pildă, cazul caiaciștilor și canoiștilor, care după o perioadă de pregătire la bac (pregătirea fizică avea o pondere de 80%) vor pleca la munte, unde antrenamentele vor viza în proporție de 100% dezvoltarea calităților de rezistență, forță și viteză.


Voleibaliștii de la Steaua acordă toată atenția pregătirii fizice în perioada participării în „Cupa cupelor". Foto: Dragoș NEAGU

Clubul Steaua organizează, din decembrie pînă în martie, la cabana clubului din zona Predealului, tabere de pregătire la care au participat sau vor participa sportivii seniori: atleții, boxerii, luptătorii, canotorii, rugbyștii, handbaliștii, trăgătorii. Am mărit durata acestor etape la patru cicluri de antrenament săptămînale, tocmai în intenția unor acumulări mai substanțiale. În perioada vacanței școlare, în a doua jumătate a lui decembrie pînă la începutul lui ianuarie am organizat la Breaza, pentru juniori, o tabără de pregătire asemănătoare, în care antrenamentele au fost axate pe dezvoltarea capacității de efort. Aproximativ 400 de sportivi ai clubului — cele mai bune individualități și echipele angrenate în campionatele divizionare — au fost cuprinși în aceste tabere.

Desigur, nu totul se rezolvă cu perioada de pregătire la altitudine. În București, chiar și echipele angajate în prezent în diferite competiții au obligația de a efectua într-un ciclu săptămînal cel puțin două ședințe de antrenament de pregătire fizică. Avem o aparatură suficient de bună pentru dezvoltarea forței. De o mare utilitate — confirmată de tehnicienii mai multor ramuri sportive din cadrul clubului — s-a dovedit aparatul izokinetic, un ansamblu-agregat de dezvoltare a calității forță-viteză, cu rezultate spectaculoase, în care creșterile sînt cu 20—25% mai rapide decît în antrenamentele cu contracții izotonice sau izometrice. De o mare importanță sînt sporturile complimentare, iar experiența noastră ne-a arătat că baschetul răspunde cel mai bine cerințelor.

La încheierea etapelor în care pregătirea fizică a avut o pondere majoritară este prevăzută trecerea unor probe și norme de control. Zilele trecute au trecut aceste norme — într-o acțiune a federației, după ce un examen similar a avut loc în cadrul secției — atleții, aflați în preajma sezonului de sală. Rezultatele obținute la aceste testări de o se-

col. ION MUREȘANU
vicepreședinte al clubului „Steaua"

(Continuare în pag. a 3-a)

La zi

FINALELE CAMPIONATELOR NAȚIONALE DE TIR ÎN SALĂ

Cei mai buni trăgători din țară se vor alinia, la sfîrșitul acestei săptămîni, la startul celei mai importante competiții de sală, **finalele campionatului național la arme cu aer comprimat.** Peste 150 de sportivi — seniori, senioare, juniori și junioare (mari și mici) — se vor întrece în frumoasa sală de la poligonul Dinamo din Capitală la probele de pușcă și pistol 10 metri, pe echipe și individual. Va fi o competiție dificilă, deoarece la proba individuală, de pildă, concurenții vor participa la trei manșe (vor trage 120 de „diabolouri"). În plus, finalele coincid cu ultima întrecere de selecție pentru campionatele europene de sală, programate la începutul lunii viitoare în Andorra. La campionate vor participa doar acei sportivi care au trecut baremurile fixate de forul de specialitate.

Vineri au loc întrecerile pe echipe, la ambele probe, iar sîmbătă și duminică se vor desfășura concursurile individuale.

TURNEUL ECHIPEI NAȚIONALE DE BASCHET [m] ÎN R.D.G. ȘI OLANDA

În cadrul pregătirilor și verificărilor ce le efectuează în vederea campionatului european — grupa B — din acest an (1—15 mai, în Finlanda și Suedia), reprezentativa masculină de baschet a țării noastre va efectua un turneu în R.D. Germană și Olanda, între 27 ianuarie și 3 februarie.

ÎN SĂLI, PE PÎRTII ȘI PATINOARE...

Căderea zăpezii — la Valea Iașului din județul Argeș — a declanșat pe dată, un concurs de schi fond Foto: Petre PACURARIU

● JUDEȚUL MUREȘ. Temperatura scăzută din această lună a permis tinerilor din județul Mureș, atît din așezări urbane cît și rurale, să treacă la practicarea unor sporturi de iarnă. La **Tg. Mureș**, de pildă, pe baza de sport și agrement „Mureșul" — unde pe o suprafață de cîteva hectare se întinde un patinoar natural — se perindă zilnic peste 1000 de tineri. De asemenea, patinoarul din parcul sportiv „23 August" este foarte solicitat de copii, aici funcționînd și un curs pentru începători.

O inițiativă care va duce la dezvoltarea schiului în mediul sătesc: cu sprijinul Inspectoratului școlar județean Mureș, de curînd au fost distribuite un număr de 400 perechi de schiuri centrelor de învățare a schiului de la **Stînceni, Lunca Bradului, Răstolița, Deda, Ibănești, Hodac** și **Sovata. (Ioan PĂUȘ,** coresp.).

● IAȘI. Pe patinoarele naturale din localitate pot fi văzuți zilnic sute de tineri. Pentru a dezvolta și mai mult gustul acestora pentru sportul cu patine, în multe locuri se organizează concursuri de patinaj viteză, mult gustate de către cei invitați să participe la ele. Două dovezi: la concursul de pe patinoarul **Voința** au participat circa 100 de băieți și fete, iar la cel de la **„Ștrand"** peste 200. **(Al. NOUR,** coresp.).

● JUDEȚUL ARGEȘ. În primele zile ale noului an, mai precis în prima decadă a lunii ianuarie, în județul Argeș au avut loc multe manifestări sportive de masă. Dintre acestea este de amintit, în primul rînd, inedita **„Cupă a sportului ciobănesc"** care a avut loc în comuna **Corbi**, așezare în care locuiesc mulți ciobani. Localnicii s-au întrecut la haltere, trîntă și tenis de masă, numărul concurenților ajungînd la 100 de tineri din **Corbi** și din satele **Jghiaburi** și **Stănești.**

Întreceri de șah, tenis de masă și — acolo unde a fost zăpadă — de schi, au avut loc și la **Curtea de Argeș, Topoloveni, Ștefănești, Colibași, Stîlpeni, Mărăcineni, Bradu, Tițești, Orja, Recea, Valea Iașului** și, evident, **Pitești. (Ilie FEȚEANU,** coresp.).

● MEDIAȘ. Consiliul municipal pentru educație fizică și sport împreună cu asociațiile sportive Textila, Voința și Casa pionierilor din localitate au amenajat patinoare naturale, iar pe acestea, o frumoasă activitate. Și astfel se poate afirma acum că numai într-o săptămînă, pe acestea au patinat circa 8000 de elevi. **(Z. RÎȘNOVEANU,** coresp.).

● JUDEȚUL MARAMUREȘ. Pe pîrtia de schi de la Mogoșa — aflată la 16 km de Baia Mare, la poalele Dealului Negru — au început concursurile de schi ale acestei ierni. Recent, aici a avut loc deschiderea oficială a sezonului de schi, de fapt o frumoasă serbare sportivă, la care au participat schiori — elevi, tineri din întreprinderi și instituții, din mediul rural — din **Baia Mare, Baia Sprie, Nistru** ș.a. Dar, în afara concursurilor de pe Mogoșa, ar mai fi de amintit în acest sezon de intrarea în activitate a centrelor de schi, mai precis de învățare a schiului, din **Baia Mare, Baia Sprie, Borșa, Petrova, Groșii Țibleșului** ș.a. **(Vasile SĂSĂRANU,** coresp.).

● JUDEȚUL BISTRIȚA NĂSĂUD. Venirea iernii a dus, firește, la intensificarea activității sportive. Patinele, săniile și schiurile sînt folosite zi de zi de către copiii și tinerii de pe aici, organele cu atribuții se străduiesc să organizeze cît mai multe acțiuni sportive la disciplinele specifice sezonului. La **Bistrița**, de pildă, Casa pionierilor inițiază întreceri la săniuș, schi și patinaj, unele dintre ele pe Dealul Budacului; pentru tineri vor fi organizate concursuri dotate cu trofee, ca de exemplu, „Cupa Fîntînele", „Parcursul speranțelor" și multe altele, care se vor desfășura pe pîrtiile de schi din **Prundul Bîrgăului, Fîntînele, Măgura Calului** (aici s-a amenajat și un schi-lift) ș.a. În județul Bistrița este prevăzută organizarea a 18 centre de schi pentru care sînt pregătiți profesori și antrenori. **(I. TOMA,** coresp.).

VALOAREA HANDBALIȘTILOR ROMÂNI A CONSTAT — ÎN PRIMUL RÎND — ÎN SPIRITUL DE ECHIPĂ

● Radu Voina declarat „cel mai tehnic jucător" al Campionatului mondial universitar ● Cu 38 de goluri înscrise, Mihai Mironiuc – golgeter

VARȘOVIA, 17 (prin telefon). Duminică seara, după încheierea celei de a VII-a ediții a Campionatului mondial universitar de handbal masculin, în tabăra sportivilor noștri a domnit, firește, o atmosferă de intensă bucurie. Echipa studențească a României cucerea pentru a treia oară consecutiv acest titlu, căruia i se adăugau alte două trofee: **lui Mihai Mironiuc i-a fost decernat titlul de „cel mai eficient jucător" al acestui C.M., iar lui Radu Voina de „cel mai tehnic handbalist al competiției".** Performanțele cucerite în Polonia redau, firește, încrederea în forțele handbalului românesc, în perspectivele sale de a se menține la un înalt nivel.

Reprezentativa studențească de handbal a țării noastre, recentă cîștigătoare a titlului mondial, la sosirea pe aeroportul Otopeni. Foto: Vasile BAGEAC

Fără discuție, mulți iubitori ai sportului din țara noastră se întreabă — pentru a aprecia mai bine performanța handbaliștilor români — **ce valoare a avut această întrecere?** În primul rînd, trebuie amintite datele esențiale: la start au fost prezente 10 reprezentative studențești, ele putînd fi împărțite în două categorii valorice: pe de o parte — **România, Iugoslavia, U.R.S.S., Polonia** și **Ungaria**, iar pe de alta — **Bulgaria** (într-un remarcabil progres), **Japonia, Tunisia, Algeria** și **Belgia.** Reprezentantele țărilor cu mare forță în handbal s-au prezentat cu garnituri eterogene (cîțiva consacrați și mulți tineri de perspectivă). Dacă vreți, era normal să fie așa. După J.O. de la Montreal, o seamă de jucători și-au încheiat cariera sportivă, iar alții — deși în activitate — nu mai pot face obiectul selecționării în garniturile de bază, deoarece în 1980 vor fi mult prea în vîrstă pentru a se mai putea conta pe ei. Acesta este motivul pentru care **C.M. universitar din Polonia a fost folosit pentru lansarea unor noi garnituri, pentru experimentarea unor noi formule.**

Echipa României a fost și ea în această situație. Lipsită de aportul unor titulari (Penu, Licu, Gațu, Birtalan, Kicsid, Cosma, Tudosie — accidentat, Gunesch ș.a.) ea a lansat în arenă o nouă garnitură. Cîștigul a fost evident. **Mihai Mironiuc a devenit golgeterul competiției, uimind prin forța și viteza sa de execuție. Radu Voina s-a confirmat pe postul de coordonator penetrant, Grabovschi — deși nerefăcut după accident — s-a dovedit un bun realizator, Drăgăniță** (în sfîrșit serios!) **și-a demonstrat clasa pe care o deține și, mai ales, contribuția importantă pe care o poate aduce la obținerea victoriei atunci cînd joacă pentru echipă ș.a.m.d.** Antrenorii **Nicolae Nedef** și **Eugen Trofin** au putut trage concluzii utile pentru viitorul echipei naționale în această confruntare a noilor generații.

Desigur, C.M. de handbal universitar impune o analiză mai atentă. Ea va fi făcută de tehnicieni și nu vom întîrzia să aducem la cunoștința cititorilor datele esențiale. Pînă atunci, vă oferim cîteva declarații culese în seara victoriei, precum și extrase din presa poloneză apărută luni dimineața la Varșovia.

Antrenorul emerit EUGEN TROFIN: „Sper ca succesul nostru de acum să fie un prim pas pe noul drum care duce la J.O. '80. **Din Mihai Mironiuc dorim să facem un al doilea Gruia.** El a dovedit la acest C.M. că are toate calitățile unui jucător de mare clasă dar, desigur, mai are încă multe de învățat. L-am folosit aici în toate meciurile pentru a-i da curaj și pentru a-i dovedi că poate să învingă orice portar. Cu și mai multă atenție trebuie să-l pregătim pe Alexandru Fölcker, care nu a atins încă maturitatea dar promite mult. În fine, trebuie să vă spun că, în finală am sacrificat conștienți spectacolul în favoarea unui joc sobru, dîrz și eficient. Este, de altfel, linia generală a handbalului actual".

MIHAI MIRONIUC, golgeterul C.M.: „Sincer să fiu, nu mă gîndeam că voi putea deveni atît de periculos pentru portarii cu experiență. Am constatat cu bucurie — și asta m-a stimulat enorm — că-l pot învinge de 11 ori pe Rozmiarek și de 9 ori pe Zorko și Iovanovschi. Dar, **n-am să uit nici o clipă că îmi datorez succesul și colegilor mei Voina, Stöckl și Stef, care mi-au dat pase bune și mi-au făcut blocaje pentru a putea trage nestingherit.** Sînt hotărît să mun-

Horia ALEXANDRESCU

(Continuare în pag. a 4-a)

În semifinalele cupelor europene

VOLEIBALIȘTII DE LA DINAMO ȘI STEAUA — AUTORII UNOR FRUMOASE PERFORMANȚE

Cele mai importante competiții voleibalistice ale acestui început de an — **Cupa campionilor europeni** și **Cupa cupelor** — au ajuns în fața actului final, odată cu încheierea partidelor retur ale etapei precedente, în care ajunseseră și cele patru formații românești înscrise în întrecere: **Dinamo** (masculin și feminin) în C.C.E., **Steaua** (masculin) și **Rapid** (feminin) în Cupa cupelor.

Partidele de duminică, decisive pentru calificarea în turneele finale, ne-au adus satisfacția a două prestigioase succese ale echipelor masculine DINAMO și STEAUA. Ele au confirmat valoarea ridicată, manifestată în evoluțiile anterioare, atît în campionatul național, cît și în întîlnirile internaționale. Dinamo și Steaua au reușit să elimine două formații cu o frumoasă carte de vizită — **S.C. Leipzig,** campioana R.D. Germane și fostă cîștigătoare a trofeului, și **Plomien Sosnowiec,** actuala lideră a campionatului polonez, reprezentantă a unui volei aureolat de titlurile mondial și olimpic —, la capătul unor partide spectaculoase, de un bun nivel.

Partida retur susținută în fața lui S.C. Leipzig a prilejuit multiplei noastre campioane, **Dinamo,** o veritabilă demonstrație de îngemănare a forței și virtuozităților tehnice, o lăudabilă demonstrație de voință, care au avut ca rezultat un joc la nivelul superior al exigențelor pe plan internațional, un succes care nu a lăsat nici o îndoială asupra frumoaselor calități fizice, tehnico-tactice și psihice ale tuturor jucătorilor întrebuințați.

Trebuie subliniat însă faptul că victoria categorică a echipei lui **George Eremia** a fost rodul unei admirabile contribuții colective, a omogenității sextetului de bază, a experienței sale deosebite în confruntările internaționale cu miză. A ieșit în evidență și de această dată contribuția substanțială a coordonatorului de joc **Corneliu Oros** — care se impune drept unul dintre cei mai valoroși ridicători din lume, poziție cîștigată prin muncă asiduă, seriozitate în pregătire și o foarte bună orientare. Ca și în partidele precedente, trăgătorii **Mircea Tutovan, Marian Păușescu, Gabriel Udișteanu** s-au făcut remarcați îndeosebi prin forța impresionantă a loviturilor de atac, **William Schreiber** prin luciditatea și siguranța pe care o imprimă echipei, **Laurențiu Dumănoiu** prin explozia loviturilor de atac și **Günther Enescu** prin calitățile jocului său la fileu. Calificarea în turneul final va stimula, cu siguranță, pe dinamoviști în continuarea pregătirii la cote și mai ridicate, știut fiind faptul că adversa-

Aurelian BREBEANU
Emanuel FĂNTĂNEANU

(Continuare în pag. a 4-a)

Gabriel Udișteanu *va fructifica pasa lui* Corneliu Oros *(nr. 7) și va depăși blocajul jucătorilor* Hagen *și* Schumann, *de la S. C. Leipzig* Foto: I. MIHĂICĂ

SCHIORI ROMÂNI ÎN CONCURSURI PESTE HOTARE

La sfîrșitul acestei săptămîni, pe pîrtiile de schi din stațiunea Spindleruv Mlyn din Cehoslovacia se va disputa o nouă ediție a **„Criteriului juniorilor"**, la schi alpin. La acest important eveniment sportiv vor participa și juniorii români **Dorin Dinu, Aurel Albert, Ștefan Petre, Carol Adorian, Mihai Olaru, Daniela Uncrop, Csila Peters,** care sînt însoțiți de antrenorii **Dorin Munteanu** și **Mihai Sulică.**

Tot în Cehoslovacia, în localitatea Slyak, va avea loc un concurs rezervat fondiștilor juniori, printre care se vor afla și schiorii români **Petre Ciobanu, Francisc Foriko** și **Gheorghe Găvenea.** Antrenor, **Gheorghe Olteanu.**

Miercuri și joi, la București și la Sofia.

DIN NOU MECIURI IMPORTANTE ÎN CUPELE EUROPENE LA BASCHET

● Partida Akademik Sofia – I.E.F.S. poate decide calificarea campioanei României în semifinalele C.C.E. ● Întîlnirea Steaua – Juventud Badalona reeditată după patru ani ● Nord-americanul Mike Buescher (2,05 m) întărește lotul oaspeților ● Sportivii de la Steaua s-au antrenat zilnic și au susținut jocuri de verificare cu divizionara A, Rapid

Contribuția Ștefaniei Giurea (în imagine, aruncînd la coș) poate fi hotărîtoare în obținerea de către I.E.F.S. (în partida de la Sofia, cu Akademik) a unui rezultat care să-i acorde șanse pentru calificarea în semifinalele C.C.E.

Două din cele trei echipe românești calificate în sferturile de finală ale cupelor europene la baschet (I.E.F.S. în C.C.E. la fete și Steaua în Cupa cupelor) susțin săptămîna aceasta noi întîlniri, în vreme ce a treia (Rapid, în Cupa „Liliana Ronchetti") urmează să joace miercuri 26 ianuarie la București, cu Spartak Moscova. Campioanele României vor evolua joi seară în sala „Universiada" din Sofia, în compania formației Akademik, fruntașă în clasamentul actualului campionat al Bulgariei și avînd în componență numeroase internaționale, printre care **Snejana Mihailova** (22 ani — 1,76 m). Printre rezultatele din ultima vreme ale echipei Akademik notăm dubla victorie asupra Slaviei Sofia, cu scorurile 62—54 și 79—54. I.E.F.S. vine după insuccesul de la Praga (85—61 pentru Sparta), datorat, după cum ne-a declarat antrenorul **Ioan Nicolau, „netului avantaj de talie al gazdelor, care au beneficiat de aportul unei jucătoare de 1,94 m și a două de 1,90 m. La I.E.F.S., Ștefania Giurea, singura recuperatoare de valoare, a jucat sub posibilități, resimțind urmările unei accidentări mai vechi. Sper, însă, ca la Sofia, Giurea să fie în plenitudinea forțelor, pentru a spori șansele echipei noastre de a obține un rezultat care să-i ofere perspectiva calificării în semifinalele C.C.E. În acest sens, cred că partida de la Sofia poate fi decisivă".** Studentele părăsesc Bucureștiul astă-seară, lotul lor avînd următoarea componență: **Ștefania Giurea, Liliana Duțu** (autoare a 20 de puncte în meciul de la Praga), **Maria Simionescu, Viorica Balai, Diana Mihalik, Ileana Portik, Ștefania Basarabia, Rodica Capotă, Eugenia Dumitru** și **Laura Steinberg.**

Baschetbaliștii de la Steaua joacă miercuri, la ora 17,45, în sala Floreasca (partida va fi transmisă în întregime la T.V.) cu Juventud Badalona, o cunoștință mai veche a publicului bucureștean, mai precis din ediția 1972—1973, cînd formația spaniolă a eliminat, în aceeași fază a competiției, pe Steaua, după un meci-retur dramatic desfășurat la București. Din vechiul lot al echipei Badalona mai fac parte **Luis Santillana** (2,05 m), **Jose Maria Margall** (2,00 m) și **Juan Filba** (2,08 m). **Santillana** și **Filba** au fost jucători de bază ai reprezentativei Spaniei clasată pe locul 4 la C.E. din 1975. Echipa a fost simțitor restructurată, printre elementele sale noi aflîndu-se și nord-americanul **Mike Buescher** (2,05 m).

Elevii antrenorilor **Mihai Nedef** și **Alexandru Fodor** și-au continuat pregătirile chiar a doua zi după întîlnirea cu Forst Birra Cantu, ele fiind punctate de două meciuri de verificare în compania divizionarei A, Rapid.

D. STANCULESCU

OLIMPIA A CUCERIT „CUPA UNIRII"

Desfășurată în Sala sporturilor din Brașov, în organizarea asociației sportive locale Voința, competiția feminină de baschet dotată cu „Cupa Unirii" s-a încheiat cu victoria echipei bucureștene Olimpia care a totalizat 6 p (93—72 cu Voința Brașov, 97—57 cu Șc. sp. Brașov, 87—67 cu Carpați Sf. Gheorghe). Pe locurile următoare: 2. Voința Brașov (93—33 cu Carpați, 74—60 cu Șc. sp.), 3. Șc. sp. Brașov (72—68 cu Carpați), 4. Carpați Sf. Gheorghe. **(V. SECĂREANU — coresp.).**